

Gesamtschule Hürth Monat Dezember 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.11.-04.12.2020 KW 49	Stammessen	Hühnerfrikassee <G> mit Reis		Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> mit Käsesoße dazu Tomatensalat	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Kräuterdip, Bulgur-Pilaw
	Vegetarisch	Vollkorn Penne mit Vegetarische Bolognese <V> dazu Apfel-Möhrenrohkost		Wildreispfanne mit Ananas <V> (Langkornreis, Wildreis, Brokkoli, Paprikastreifen, Möhren Erbsen und Ananas)	2 Stk Teller-Kartoffelrösti mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken dazu Kräuterdip
	Salatteller	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>		Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)
07.12.-11.12.2020 KW 50	Stammessen	Bio Geflügel Currywurst <G> mit Pommes frites dazu Eisbergsalat mit Joghurt Kräuter Dressing		Schlemmerfilet Bordelaise mit Stampfkartoffeln dazu Paprika-Gurken-Mais-Salat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit Vollkornbrötchen
	Vegetarisch	Spätzlepfanne mit Mais, Paprika, Erbsen dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern		Vegetarische Frühlingsschneitzelle mit Asiatische Gemüsesoße süß-sauer und Naturreis	Spaghetti mit Tomatensoße-Zucchini-Soße dazu Lauch-Apfel-Salat
	Salatteller	Wildkräuter-Spinat-Salat mit gerösteten Haselnüssen		Bunter Salatteller, Hähnchenstreifen	Hip Hop Salat bunter Blattsalatmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V>
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)
14.12.-18.12.2020 KW 51	Stammessen	Hähnchenschnitzel paniert mit Tomatensoße dazu Vollkornnudeln und Kopfsalat mit Zitronendressing		Grüne Bandnudeln mit Tomaten Mozzarella Soße dazu Endiviensalat	Gegrilltes Seelachsfilet dazu Sauerrahmsoße mit Kräutern und Naturreis sowie Brokkoli "Natur"
	Vegetarisch	Rührei <V> mit Stampfkartoffeln dazu Rahmspinat		Veggie-Geschneitzelle aus Soja in Soße <V> mit Salzkartoffeln dazu Karotten Scheiben	Vegane Lahmacun mit Kräuterquark dazu Coleslaw
	Salatteller	Bunter Salat mit Chinakohl, Eisbergsalat, Möhrenstreifen, Mais und Kartoffelbuchstaben <V>		Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> mit Wintersalaten	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)
21.12.-25.12.2020 KW 52	Stammessen	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsoße, Sommergemüse		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus, Möhrenrohkost		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Salatteller	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien

21.12.- 5.12.2021	Dessert	Apfelquark mit Walnüssen		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
28.12.-01.01.2021 KW 53	Stammessen	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Vegetarisch	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Salatteller	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
	Dessert	Weihnachtsferien		Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.